

Pressemitteilung, 12.02.2017, 2734 Zeichen

Kombination Spiraldynamik® und Matrix-Rhythmus-Therapie (MaRhyThe®)

**Gelungener Wiedereinstieg in den Spitzensport:
Patientenbericht von Alain Knuser, Bob-Anschieber im Team
von Clemens Bracher, Schweiz, der von Barbara
Eichenberger-Wiezel eine Woche lang in Kombination
behandelt wurde und leistungsfähig und schmerzfrei zu den
Wettkämpfen nach St. Moritz fahren konnte.**

MaRhyThe Systems GmbH & Co. KG
Industriestr. 29
82194 Gröbenzell
www.marhythe-systems.de

Pressekontakt:
Petra Winter
Telefon 08142 65 05 36 0
petra.winter@marhythe-systems.de

Bildmaterial:
Zu dieser Presseinformation
stehen mehrere Bilder honorarfrei
zur Verfügung.

Weiterführende Informationen:
Siehe letzte Seite



Alain Knuser, Bob-Schieber im Team Clemens Becker
Fotocredit: Roger Schaffner

Pressemitteilung:

Auf dem Weg zum Profi: Ein Matrixmobil für den Triathleten Hendrik Becker

Kontakt: petra.winter@marhythe-systems.de, +49 (0)8142 65 05 36 0

Meine Person und die Verletzung

Ich arbeite als Automobilmechaniker und betreibe Spitzensport im Bobteam von Clemens Bracher. Wir fahren im Europacup für die Schweiz und konnten uns dieses Jahr für die ersten Einsätze im Weltcup qualifizieren. Durch die hohen Belastungen im Alltag, im Training sowie beim Bobfahren erhöhte sich das Verletzungsrisiko allerdings enorm.

Im Juni 2016 zog ich mir beim Sprinttraining einen Muskelfaserriss des Bizeps Femoris zu – glücklicherweise vor Saisonbeginn! Ich pausierte zwei Wochen und begann dann langsam mit dem Wiederaufbau. In der Physiotherapie trainierten wir intensiv meine Rumpfmuskulatur, damit sie im Sprint stabiler würde. In der sechsten, neunten und zwölften Woche nach der ersten großen Verletzung zog ich mir jedoch weitere Mikroverletzungen zu und verlor wieder einen wichtigen Teil meines Trainingsaufbaus. Die Verklebungen im Bindegewebe waren zweifelsfrei ein Hauptgrund für die Verletzungen gewesen. Nach drei Monaten konnte ich endlich wieder beschwerdefrei trainieren.

Kombination Spiraldynamik® und MaRhyThe®

Am 16.12.2016, beim Leistungstest, der große Schreck: Bereits nach 40m Sprint verspürte ich einen heftigen Schmerz an derselben Stelle. Weder schmerzfreies Gehen noch sanftes Dehnen war möglich. Ich stand unter enormem Zeitdruck, denn am 31. Dezember 2016 standen wichtige Qualifikationsrennen an.

Barbara Eichenberger-Wiezel, Expertin und Dozentin der Spiraldynamik® aus Beinwil am See, bot mir eine Matrix Rhythmus Therapie an.

Während einer Woche erhielt ich täglich eine Behandlung mit Spiraldynamik® und MaRhyThe®, die Struktur des Bindegewebes

Pressemitteilung:

Auf dem Weg zum Profi: Ein Matrixmobil für den Triathleten Hendrik Becker
Kontakt: petra.winter@marhythe-systems.de, +49 (0)8142 65 05 36 0

wurde gelöst und die Koordination von Bein, Becken und Hüftgelenk geschult. Bereits nach der ersten Behandlung verspürte ich eine gute Verbesserung der Beweglichkeit, Elastizität und Stabilität.

Nach einer Woche intensiver Körperarbeit dann die Abreise nach St.Moritz an die Wettkämpfe: Die Trainings mit lockeren Sprints, Sprüngen und Krafttrainings liefen super und ich spürte keinerlei Schmerzen mehr.

Höhepunkt: Schweizermeisterschaft vom 31. Dezember 2016

Der Start mit meinem Team, zwei Läufe ohne jegliche Beschwerden – alles funktionierte einfach super-genial!

Jetzt bin ich schmerzfrei und äußerst dynamisch mitten in der Wettkampfsaison unterwegs. Eine unglaublich gute Erfahrung und vielen Dank für die Unterstützung!

Alain Knuser, 5734 Reinach

Pressemitteilung:

Auf dem Weg zum Profi: Ein Matrixmobil für den Triathleten Hendrik Becker

Kontakt: petra.winter@marhythe-systems.de, +49 (0)8142 65 05 36 0

Weitere Informationen:

Matrix-Rhythmus-Therapie: <https://www.marhythe-systems.de/>

Online Abdruck des Patientenberichts: <https://magazin.matrix-health-partner.com/gelungener-wiedereinstieg-in-den-sport/>

Sportliche Karriere von Alain Knuser: <https://www.bob-clemensbracher.ch/team/alain-knuser/>

Behandlerin Barbara Eichenberger-Wiezel: <https://www.matrix-health-partner.com/barbara-eichenberger-wiezel/>

Hintergrund zur Kombination von Spiraldynamik und MaRhyThe®: <https://www.dr-randoll-institut.de/spiraldynamik-und-ihr-link-zur-matrix-rhythmus-therapie/>

Ihr Pressekontakt:

Petra Winter

MaRhyThe Systems GmbH & Co. KG

Industriestr. 29, D-82194 Gröbenzell

Telefon: +49 8142 65 05 36 0

E-Mail: petra.winter@marhythe-systems.de

Pressemitteilung:

Auf dem Weg zum Profi: Ein Matrixmobil für den Triathleten Hendrik Becker

Kontakt: petra.winter@marhythe-systems.de, +49 (0)8142 65 05 36 0